🚲 עצמאים בשטח

האמנה שלנו לדרך בטוחה · רכיבה, הליכה וכל מה שביניהן

📜 אני עצמאי/ת בשטח, ולכן...

1. 🪖 אני חובש/ת קסדה ורוכס/ת אותה – בכל רכיבה.
2. 🔍 אני בודק/ת בלמים, פנסים וצמיגים לפני שיוצאים.
3. 👀 אני דואג/ת לראות וגם להיראות.
4. 🚦 אני קורא/ת את הצומת בארבעה מבטים.
5. 😐 אני לא נכנס/ת לשטח המת של רכב גדול.
6. 📵 הטלפון בתיק והאוזניים פתוחות.
7. 🤦 אני לא מרכיב/ה נוסע ולא עולה כנוסע/ת.
8. ⏱️ ברגע ההחלטה – אני עוצר/ת רגע וחושב/ת.
9. 💬 אני אומר/ת "לא" ללחץ חברתי, ועוזר/ת לחברים להגיד "לא".

📋 בדיקה של דקה לפני יציאה

- ☐ קסדה במידה, ישרה ורכוסה
- ☐ שני הבלמים עוצרים
- ☐ פנס לבן מלפנים, אדום מאחור
- ☐ צמיגים מנופחים, בלי חתכים
- ☐ כידון ומושב מהודקים
- ☐ סוללה טעונה (בכלי חשמלי)
- ☐ בגד בהיר / מחזיר אור
- ☐ טלפון בתיק, ניווט מוכן מראש

🔭 שלוש המסגרות
רחוק · קרוב · מאחור ובצדדים

😐 כלל המראה
לא רואים את עיני הנהג/ת במראה? הם לא רואים אותי.

❓ ה"מה אם...?" שלי להיום

_____

⏱️ רגע ההחלטה:

1	2	3	4
עוצרים רגע	סורקים	שוקלים	פועלים ובודקים

שם _____ כיתה _____ חתימה _____